

**Завдання до самостійних занять  
з навчальної дисципліни «Методика виконання альтернативних стилів сучасного  
танцю»**

**IV курс, групи БХР-32-6**

**Старший викладач Стаценко Микита Олегович**

**Тема “ Вивчення Flying Low ускладненої дії.”**

- проаналізувати вправи в техніці Flying Low з запропонованого відео матеріалу ;
- опрацювати декілька елементів ускладненого характеру ;
- Здійснити аналіз віртуозних та технічних рухів для різних вікових груп;
- розписати поетапне вивчення рухів з учасниками будь-якої вікової категорії ( на вибір);
- створити комбінацію та записати її ( техніка Flying Low ).

Підсумкове завдання виконати у вигляді конспекту – «Поетапне вивчення рухів будь-якої вікової категорії», та здійснити відео запис створеної комбінації в техніці Flying Low .

**Джерела:**

<https://youtu.be/4eqwFM8U-DQ>