

Завдання до самостійних занять

з навчальної дисципліни «Методика виконання альтернативних стилів сучасного танцю»

III курс, групи БХР-32-7

Старший викладач Стаценко Микита Олегович

-опрацювати теоретичний матеріал щодо технічних та віртуозних рухів в сучасній хореографії;

-працювати над технікою виконання рухів-перевороти, оберти, pirouette;

-переглянути запропонований відео матеріал та охарактеризувати рухи, які використовуються в танцювальних композиціях ,

-охарактеризувати техніку Fling Low,

-підготувати комбінацію на розслаблення в техніці Fling Low .

Підсумкове завдання підготувати у вигляді реферату на тему “ Техніка Fling Low.”

Джерела:

<https://youtu.be/yh6c9VzGhVc>

<https://youtu.be/uNBTs4sac-Q>