

**Завдання до самостійних занять
з навчальної дисципліни «Методика виконання альтернативних стилів сучасного
танцю»**

II курсу денної форми навчання, групи БХР-32-8

Доцент: Шалапа Світлана Віталіївна

Тема 5. ЗАГАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА В СПОРТИВНОМУ ТАНЦІ.

ВЗАЄМОДІЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ТАНЦІВНИКА

Завдання:

За матеріалом теми скласти тренаж на розвиток фізичних якостей танцівника (ОФП).

Література:

Шалапа С. В. Теорія і методика викладання спортивного танцю : підручник : у 2-х ч. – Вид. 2-ге. – К. : НАКККіМ, 2017. – Ч. 1. – 404 с.