

**Інститут практичної культурології та арт-менеджменту  
Кафедра культурології та інформаційних комунікацій**

**Назва дисципліни Культурні практики з арт-терапії**

**Викладач проф. Побережна Галина Іонівна**

**Академічна група БКР-31-7**

**Курс 3**

**Форма навчання: дистанційна (лекції/семінари) з 12.03.2020 – 22.05.2020р.**

№	Тема лекційного /семінарського заняття	Завдання для самостійної роботи / питання для підготовки на семінарське завдання	Рекомендовані навчальні матеріали	Дистанційна форма контролю	ПБ викладача, канал комунікації з викладачем
1	<b>Хромотерапія. Методи кольоро діагностики</b>	1. Теорія кольору. Вплив кольору. 2. Хроматичний і ахроматичний спектри. Три основні кольори. 3. Індивідуальна реакція на колір. 4. Резонанси кольорів з психічними станами. 5. Розшифрувати семантику веселки. 6. Що таке «кольоровий слух»?	<a href="http://gorod-online.net/news/zhizn/12931-tsvetoterapiya-kak-uluchshit-svoyu-zhizn-s-pomoshchyu-tsveta">http://gorod-online.net/news/zhizn/12931-tsvetoterapiya-kak-uluchshit-svoyu-zhizn-s-pomoshchyu-tsveta</a> <a href="https://www.grcoc.gomel.by/images/poleznie-stati/cvetoterapia-hitrova.pdf">https://www.grcoc.gomel.by/images/poleznie-stati/cvetoterapia-hitrova.pdf</a> <a href="https://psyttests.org/luscher/fullcolor.html">https://psyttests.org/luscher/fullcolor.html</a> <a href="https://www.wonderzine.com/wonderzine/life/life/246935-synesthesia">https://www.wonderzine.com/wonderzine/life/life/246935-synesthesia</a> <a href="https://postnauka.ru/faq/50745">https://postnauka.ru/faq/50745</a>	експрес-опитування за темою в розсилці	проф. Побережна Г.І. e-mail: pogiav10@gmail.com
2	<b>Види арт-терапевтичного малювання</b>	1. Малювання як засіб релаксації. 2. Малювання як засіб спілкування. 3. Малювання як засіб самовиразу. 4. Малювання за методикою «каракулі». 5. Малювання динамічне,	<a href="https://izo-life.ru/art-terapiya-risovaniem/">https://izo-life.ru/art-terapiya-risovaniem/</a> <a href="https://kolesogizni.com/tvorchestvo/vidy-i-tehniki-art-terapii">https://kolesogizni.com/tvorchestvo/vidy-i-tehniki-art-terapii</a> <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/risovanie/2015/11/15/kartoteka-art-terapevticheskikh-igr-dlya-zanyatij-s-doshkolnikami">https://nsportal.ru/detskiy-sad/risovanie/2015/11/15/kartoteka-art-terapevticheskikh-igr-dlya-zanyatij-s-doshkolnikami</a> <a href="https://cameralabs.org/7400-10-prostykh-metodov-art-terapii-kak-snyat-stress-povysit-">https://cameralabs.org/7400-10-prostykh-metodov-art-terapii-kak-snyat-stress-povysit-</a>		

		діалогічне, спіральне, хаотичне.	<a href="http://samootsenku-razvit-tvorcheskie-sposobnosti">samootsenku-razvit-tvorcheskie-sposobnosti</a>		
3	<b>Казкотерапія</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Архетипи та символіка казки.</li> <li>Створення казки за опорними словами.</li> <li>Види казкотерапії: інтерпретація, створення, ілюстрування, казкова подорож, медитативна й ресурсна казка, драматерапія казки.</li> <li>Групове творення арт-терапевтичної казки та його різновиди.</li> <li>Роль рефлексивного аналізу в казкотерапії.</li> <li>Розкрити символізм казкового сюжету про «сплячу красуню».</li> </ol>	<a href="https://evahappy.com.ua/shho-take-kazkoterapiya-i-yak-yiyi-praktykuyut/">https://evahappy.com.ua/shho-take-kazkoterapiya-i-yak-yiyi-praktykuyut/</a> <a href="https://nvgarmoniya.com.ua/about/kazkoterapiya-metod-vihovannya-viprobuvanij-chasom/">https://nvgarmoniya.com.ua/about/kazkoterapiya-metod-vihovannya-viprobuvanij-chasom/</a> <a href="http://kmcs.com.ua/praktichne-zanyattya-z-art-terapi%D1%97-kazkoterapiya/">http://kmcs.com.ua/praktichne-zanyattya-z-art-terapi%D1%97-kazkoterapiya/</a>		
4	<b>Драматерапія</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Арт-терапевтичний потенціал театального мистецтва.</li> <li>Історичний огляд виникнення та розвитку драматерапії.</li> <li>Драматерапія як одна з найефективніших технік арт-терапії.</li> <li>Найбільш відомі методики драматерапії в контексті арт-терапевтичного впливу.</li> </ol>	<a href="https://samopoznanie.ru/schools/dramaterapiya/">https://samopoznanie.ru/schools/dramaterapiya/</a> <a href="http://artlig.com/ob-art-terapii/dramaterapiya">http://artlig.com/ob-art-terapii/dramaterapiya</a> <a href="https://psy.wikireading.ru/23713">https://psy.wikireading.ru/23713</a> <a href="https://naturopiya.com/art-terapiya/vidy-i-metody/dramaterapiya-metodika-uprazhneniya-celi-sut.html">https://naturopiya.com/art-terapiya/vidy-i-metody/dramaterapiya-metodika-uprazhneniya-celi-sut.html</a>		
5	<b>Психодрама Я. Морено.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Феномен Якоба Морено.</li> <li>Концепція психодрами Я. Морено, її принципи, ролі і техніки.</li> <li>Соціометрія – емпірико-теоретична основа психодрами.</li> </ol>	<a href="https://shkolazhizni.ru/psychology/articles/5913/">https://shkolazhizni.ru/psychology/articles/5913/</a> <a href="http://www.psyarticles.ru/view_post.php?id=484">http://www.psyarticles.ru/view_post.php?id=484</a> <a href="http://www.syntone-spb.ru/library/books/content/3808.html?current">http://www.syntone-spb.ru/library/books/content/3808.html?current</a>		

		4. Соціометричний тест.	<a href="https://www.paracels.ru/treningi-i-seminary/tehniki-psihodramy-v-individualnom-psihologicheskoy-konsultirovaniy.html">t_book_page=all https://www.paracels.ru/treningi-i-seminary/tehniki-psihodramy-v-individualnom-psihologicheskoy-konsultirovaniy.html</a>		
6	<b>Музична психодрама</b>	<p>1. Оперна драматургія як прообраз психодрами.</p> <p>2. Індивідуальна психодрама (монодрама).</p> <p>3. Музично-діагностична психодрама.</p> <p>4. Символдрама.</p> <p>5. Психологічний театр імпровізації Playback</p>	<a href="https://works.doklad.ru/view/4ctpPvBvOGk.html">https://works.doklad.ru/view/4ctpPvBvOGk.html</a> <a href="https://indolas.livejournal.com/18293.html">https://indolas.livejournal.com/18293.html</a> <a href="https://www.1000ideas.ru/article/biznes/khobby-biznes-tvorchestvo-i-rukodelie/biznes-ideya-5653-teatr-psikhologicheskikh-improvizatsiy/">https://www.1000ideas.ru/article/biznes/khobby-biznes-tvorchestvo-i-rukodelie/biznes-ideya-5653-teatr-psikhologicheskikh-improvizatsiy/</a> <a href="http://symboldrama.ru/category/kip_symboldrama/">http://symboldrama.ru/category/kip_symboldrama/</a>		
7	<b>Хореотерапія</b>	<p>1. Історія хореотерапії.</p> <p>2. Психокорегуючі можливості хореотерапії.</p> <p>3. Етно-психологічні особливості рухів українського народного танцю.</p> <p>4. Евритмія як мистецтво «правильного руху».</p>	<a href="http://prodamtext.ru/65/24411/horeoterapiya-kak-sposob-sohraneniya-psihologicheskogo-zdorovya.html">http://prodamtext.ru/65/24411/horeoterapiya-kak-sposob-sohraneniya-psihologicheskogo-zdorovya.html</a> <a href="https://allref.com.ua/uk/skachaty/Tancyuvalna_terapiya_yak_metod_praktichnoyi_korekciyi">https://allref.com.ua/uk/skachaty/Tancyuvalna_terapiya_yak_metod_praktichnoyi_korekciyi</a> <a href="https://wlife.pp.ua/tancyuvalno-ruxova-terapiya-yak-metod.html">https://wlife.pp.ua/tancyuvalno-ruxova-terapiya-yak-metod.html</a> <a href="http://narodni.com.ua/category/tanci/">http://narodni.com.ua/category/tanci/</a> <a href="http://www.tlt-room.ru/tolko-bez-dyrochek-cto-takoe-evritmiya-i-kak-ey-zanimatsya-89040/">http://www.tlt-room.ru/tolko-bez-dyrochek-cto-takoe-evritmiya-i-kak-ey-zanimatsya-89040/</a>		
8	<b>Піскова терапія</b>	<p>1. Пісковий годинник як символ.</p> <p>2. Відчуття втрати часу в кризовій ситуації.</p> <p>3. Методики піскової терапії.</p>	<a href="https://core.ac.uk/download/pdf/19666467.pdf">https://core.ac.uk/download/pdf/19666467.pdf</a> <a href="https://inkluzia.com.ua/ru/pisochna-terapiya-sut-ta-zavdannya.-pisochna-animatsiya.-kinetichniy-pisok.-yaku-pisochnitsu-ta-pisok-obrati-dlya-zanyattya./">https://inkluzia.com.ua/ru/pisochna-terapiya-sut-ta-zavdannya.-pisochna-animatsiya.-kinetichniy-pisok.-yaku-pisochnitsu-ta-pisok-obrati-dlya-zanyattya./</a> <a href="https://stud.com.ua/43135/psihologiya/pisochna_terapiya_ditmi_pidlitkami">https://stud.com.ua/43135/psihologiya/pisochna_terapiya_ditmi_pidlitkami</a> <a href="https://eta-dzeta.ru/predmety/cto-simvoliziruyut-pesochnye-chasy">https://eta-dzeta.ru/predmety/cto-simvoliziruyut-pesochnye-chasy</a>		

			<a href="https://www.radiosvoboda.org/a/2028366.html">https://www.radiosvoboda.org/a/2028366.html</a>		
9	<b>Фототерапія</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Творчий самовираз у фототерапії - шлях до гармонізації психоемоційного стану особистості.</li> <li>2. Техніки фототерапії.</li> <li>3. Фототерапія в роботі з дітьми.</li> </ol>	<a href="http://psyphoto.ru/resources-phototherapy/articles/techniques">http://psyphoto.ru/resources-phototherapy/articles/techniques</a> <a href="https://psychologyjournal.ru/stories/art-terapiya/fototerapiya/">https://psychologyjournal.ru/stories/art-terapiya/fototerapiya/</a> <a href="https://psychogenes.ru/fototerapiya-v-psikhologii">https://psychogenes.ru/fototerapiya-v-psikhologii</a> <a href="https://www.b17.ru/article/11537/">https://www.b17.ru/article/11537/</a> <a href="https://edinstvennaya.ua/view/21802">https://edinstvennaya.ua/view/21802</a> <a href="https://www.logopedprofi.ru/articles/item/terapiya-fotografiiy-idei-dlya-vashego-rebjonka">https://www.logopedprofi.ru/articles/item/terapiya-fotografiiy-idei-dlya-vashego-rebjonka</a>		
10	<b>Ерготерапія</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Народні ремесла у їх терапевтичній функції.</li> <li>2. Види ерготерапії в арт-терапевтичній практиці: <ul style="list-style-type: none"> <li>- маскотерапія;</li> <li>- лялькотерапія;</li> <li>- орігамі;</li> <li>- робота з пластиліном;</li> <li>- вишивка;</li> <li>- гончарство.</li> </ul> </li> </ol>	<a href="https://pptcloud.ru/medicina/ponyatie-o-metode-ergoterapii">https://pptcloud.ru/medicina/ponyatie-o-metode-ergoterapii</a> <a href="https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/ergoterapiya-lechenie-zanyatiyami-v-kotoryh-est-smysl">https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/ergoterapiya-lechenie-zanyatiyami-v-kotoryh-est-smysl</a> <a href="https://www.km.ru/zdorove/2012/03/01/moe-zdorove/maskoterapiya-put-dlya-otkrytiya-svoego-ya">https://www.km.ru/zdorove/2012/03/01/moe-zdorove/maskoterapiya-put-dlya-otkrytiya-svoego-ya</a> <a href="https://studfile.net/preview/5601417/page:7/">https://studfile.net/preview/5601417/page:7/</a> <a href="https://www.b17.ru/article/58430/">https://www.b17.ru/article/58430/</a> <a href="http://origami.in.ua/ru/content/origami-novoe-perspektivnoe-napravlenie-v-art-terapii">http://origami.in.ua/ru/content/origami-novoe-perspektivnoe-napravlenie-v-art-terapii</a> <a href="https://www.b17.ru/blog/psihologiya_vyshyvaniya/">https://www.b17.ru/blog/psihologiya_vyshyvaniya/</a> <a href="https://olga29011.narod.ru/art_glina.html">https://olga29011.narod.ru/art_glina.html</a> <a href="https://www.psysome.com.ua/forums/topic_metodi-art-terapii/">https://www.psysome.com.ua/forums/topic_metodi-art-terapii/</a>		
11	<b>Музикотерапія</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Історія музикотерапії.</li> <li>2. Феномен музики Моцарта.</li> <li>3. Форми музикотерапії.</li> <li>4. Сучасна практика</li> </ol>	<a href="https://www.ar25.org/article/likuvannya-muzykoyu-istoriya.html">https://www.ar25.org/article/likuvannya-muzykoyu-istoriya.html</a> <a href="http://akhat.com.ua/novini/garyachinovini/divovijni-vlastivosti-myziki-mocartaci.html">http://akhat.com.ua/novini/garyachinovini/divovijni-vlastivosti-myziki-mocartaci.html</a>		

		музикотерапії.	матеріали сайту <a href="http://muzterapia.com">muzterapia.com</a> (розділи: <u>НОВОСТИ</u> , <u>ПРЕССА О МТ, ЗА ГРАНЬЮ</u> )		
12	<b>Вокалотерапія</b> – <b>найефективніша форма музикотерапії.</b>	1. Спів як психо-фізіологічний феномен. 2. Класифікація форм вокалотерапії. 3. Первинні форми вокалотерапії. 4. Вищі форми вокалотерапії. Музикотерапевтичний потенціал української народної пісні.	<b>Література:</b> - Антонова-Турченко О.Г., Дробот Л.С. Музична психотерапія. Посібник-хрестоматія. — К., 1997. – С. 201-205. - Петрушин В.И. Музыкальная психотерапия. Теория и практика. — М., 1999. — С. 67-121. - <i>Побережна Г.І. "Музично-мовний шанс України"// VI Культурологічні читання пам"яті Володимира Подкопаєва "Національний мовно-культурний простір України в контексті глобалізаційних та євроінтеграційних процесів": Збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції, Київ, 3-5 червня 2008 р. - К., 2009. - С. 20-24.</i> - <i>Шабутін С.В., Хміль С.В., Шабутіна І.В. Зцілення музикою. – Тернопіль, 2006. С. 63-86.</i>		
13	<b>Мовленнєві форми вокалотерапії</b>	1. Стили мовлення. 2. Читання вголос прози. 3. Ритмізоване читання. 4. Реп. 5. Декламація віршів.	<a href="https://studfile.net/preview/5605905/">https://studfile.net/preview/5605905/</a> <a href="https://osvitoria.media/news/7-prychyn-chomu-chytannya-vgolos-dyvovyzhno-vplyvaye-na-ditej-doslidzhennya/">https://osvitoria.media/news/7-prychyn-chomu-chytannya-vgolos-dyvovyzhno-vplyvaye-na-ditej-doslidzhennya/</a> <a href="http://litakcent.com/2020/02/05/sogodni-vidnachayut-vsesvitniy-den-chitannya-vgolos/">http://litakcent.com/2020/02/05/sogodni-vidnachayut-vsesvitniy-den-chitannya-vgolos/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3Je4S2Phy4">https://www.youtube.com/watch?v=3Je4S2Phy4</a> <a href="https://knigastudio.ru/blog/dictors/melodiekhlamacia">https://knigastudio.ru/blog/dictors/melodiekhlamacia</a>		

			<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wbEA7FUWYuk">https://www.youtube.com/watch?v=wbEA7FUWYuk</a> <a href="https://www.hip-hop.ru/forum/id31367-king_size/blog/rap-eto-4441/">https://www.hip-hop.ru/forum/id31367-king_size/blog/rap-eto-4441/</a>		
14	<b>Мелодико-інтонаційні форми вокалотерапії</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тонування.</li> <li>2. Мантри.</li> <li>3. Звуконаслідування.</li> <li>4. Мелодизація власного імені.</li> <li>5. Вокальні формули.</li> <li>6. Наспівування</li> <li>7. Спів.</li> </ol>	<a href="http://www.therapy.by/therapy/tcelitelna_ya_sila_zvuka_obertonnoe_penie">http://www.therapy.by/therapy/tcelitelna_ya_sila_zvuka_obertonnoe_penie</a> <a href="https://wal-king-alone.livejournal.com/143668.html">https://wal-king-alone.livejournal.com/143668.html</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mdjvk9V1tYQ">https://www.youtube.com/watch?v=mdjvk9V1tYQ</a> <a href="https://lazarev.ru/news/41-2013-09-09-13-07-08/2012-2015-01-27-10-12-02.html">https://lazarev.ru/news/41-2013-09-09-13-07-08/2012-2015-01-27-10-12-02.html</a> <a href="http://www.textologia.ru/russkiy/stilistika/fonika/zvukopodrazhanie/1039/?q=463&amp;n=1039">http://www.textologia.ru/russkiy/stilistika/fonika/zvukopodrazhanie/1039/?q=463&amp;n=1039</a> <a href="https://www.infoniac.ru/news/Energetika-vashego-imeni.html">https://www.infoniac.ru/news/Energetika-vashego-imeni.html</a> <a href="https://psycabi.net/vopros-psikhologu/drugie-voprosy-psikhologu/1165-privyчка-napevat">https://psycabi.net/vopros-psikhologu/drugie-voprosy-psikhologu/1165-privyчка-napevat</a>		
15	<b>Музикотерапевтичний потенціал музичних стилів</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Духовна музика.</li> <li>2. Класична музика.</li> <li>3. Імпресіонізм і експресіонізм.</li> <li>4. Сучасна музика.</li> <li>5. Специфічні стилеві течії.</li> </ol>	<p><i>Г.И. Побережная.</i> Музыка в детской душе. - К.: Українське агенство інформації та друку «Рада», 2007. – С. 67 – 75.</p> <p><i>Галина Побережная.</i> Ребенок третьего тысячелетия дома и в школе: общеобразовательной и музыкальной. Книга для родителей и учителей. – К., ДИА, 2012. – С. 75 – 82.</p> <p><a href="http://www.muzterapia.com/">http://www.muzterapia.com/</a> - Литература. МТ и педагогика. – Музыка в детской душе. – С, 70 – 79.</p>		

16	<b>Проблема «шкідливої музики» в музикотерапії</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Класифікація творів за характером психокорегуючого впливу.</li> <li>2. Позитивний вплив музики.</li> <li>3. Негативний вплив музики.</li> <li>4. Психокорегуючий вплив ідеального твору.</li> </ol>	<p><a href="http://www.muzterapia.com/">http://www.muzterapia.com/</a> - Литература. МТ и педагогика. – Музыка серьёзна, популярна та наше середовище.</p> <p><a href="http://www.muzterapia.com/">http://www.muzterapia.com/</a> - Литература. МТ и педагогика. – Колыбельные песни – универсальное музыкотерапевтическое средство для детей и взрослых.</p> <p><a href="http://www.muzterapia.com/">http://www.muzterapia.com/</a> - Литература. Пресса о МТ. – Интервью Г. И. Побережной газете "Високий замок".</p>		
17	<b>Використання МТ на різних вікових етапах розвитку людини</b> (перша частина: до 6 років).	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Головні принципи виховання дитини за допомогою музичного впливу.</li> <li>2. Від зачаття до народження.</li> <li>3. Від народження до 3-х років.</li> <li>4. Від 3-х до 5-ти років.</li> <li>5. Шестирічні діти.</li> </ol>	<p><a href="https://dreamsong.ru/articles/muzykoterapiya-dlya-detey">https://dreamsong.ru/articles/muzykoterapiya-dlya-detey</a></p> <p><a href="http://top.thepo.st/1659190/SKAZKI-STAROGO-PIANINO?fb_ref=thepo.st_sync">http://top.thepo.st/1659190/SKAZKI-STAROGO-PIANINO?fb_ref=thepo.st_sync</a> ( 8 мультфільмів – на весь тематичний обсяг)</p>		
18	<b>Використання МТ на різних вікових етапах розвитку людини</b> (друга частина: від 7 до 14 років).	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Семирічний вік як якісна межа розумового розвитку дитини.</li> <li>2. Від 7 до 12 років.</li> <li>3. Музыка як фактор підвищення інтелектуального потенціалу дитини.</li> </ol>	<p><a href="https://deti-online.com/pesni/klassicheskaya-muzyka/">https://deti-online.com/pesni/klassicheskaya-muzyka/</a></p> <p><a href="http://kidwelcome.ru/media/music/pesni-iz-multifilmov">http://kidwelcome.ru/media/music/pesni-iz-multifilmov</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wdaPw00jEsM">https://www.youtube.com/watch?v=wdaPw00jEsM</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wdaPw00jEsM">https://www.youtube.com/watch?v=wdaPw00jEsM</a></p>		
19	<b>Використання МТ на різних вікових етапах розвитку людини</b> (третя частина: підлітки та	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психофізіологічні особливості підліткового віку.</li> <li>2. Роль музики як сублиматора сексуальної енергії.</li> <li>3. Важливість духовного розвитку людини.</li> </ol>	<p><a href="http://rubschool11.ucoz.ru/publ/roditeljam/roditeljam/fiziologicheskie_i_psihologicheskie_osobennosti_podrostka/21-1-0-214">http://rubschool11.ucoz.ru/publ/roditeljam/roditeljam/fiziologicheskie_i_psihologicheskie_osobennosti_podrostka/21-1-0-214</a></p> <p><i>Галина Побережная.</i> Ребенок третьего тысячелетия дома и в школе: общеобразовательной и музыкальной. Книга для родителей и учителей. – К.,</p>		

	юнацтво).		ДИА, 2012. – С. 65 – 74. <a href="https://salat.zahav.ru/Articles/3984/musika_i_li_sex">https://salat.zahav.ru/Articles/3984/musika_i li_sex</a>		
--	-----------	--	---	--	--